**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №68**

**Дата: 29.02.2024**

**Клас: 5**

**Модуль:** шашки, регбі-5, футзал.

**Тема:** Розвиток футзалу в Україні. Вправи ЗФП у футзалі.

**Мета:** Розширення теоретичних знань, розвиток фізичних якостей учнів, формувати інтерес до регулярної рухової активності як компоненту здорового способу життя.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити з історією розвитку футзалу в Україні.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості:

[**https://www.youtube.com/watch?v=AfSQCONe3aI&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=AfSQCONe3aI&t=2s)

**ІІ. Основна частина.**

1. Ознайомитись з сторінками історії розвитку футзалу в Україні:

[**https://docs.google.com/document/d/1biRZq6zETZLcYXKmxxIpPRpBglJSKmUF/edit?usp=drive\_link&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true**](https://docs.google.com/document/d/1biRZq6zETZLcYXKmxxIpPRpBglJSKmUF/edit?usp=drive_link&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true)

2. Виконати комплекс вправ для розвитку фізичних якостей:

[**https://www.youtube.com/watch?v=lVlyW-W4\_BE**](https://www.youtube.com/watch?v=lVlyW-W4_BE)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

**Відповісти на питання:**

1. В якому році було створено Асоціацію міні-футболу (футзалу) України?

2.Коли було створено Національну збірну України з футзалу?

3. В якому році молодіжна збірна команда України з футзалу стала чемпіоном світу серед студентських збірних команд?

4. У 2023 році збірна України з футзалу здобула путівку у фінальну частину Чемпіонату Світу-2024 здолавши збірну \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ з рахунком \_\_\_\_\_\_\_.

***(Відповіді на питання записати в зошит, сфотографувати та надіслати).***